



05.06.2024

# Школьное питание 7-11 (бесплатно)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

## завтрак

200	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-232, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-27 <span style="float: right;">14-12</span>
20/20	Бутерброд с маслом	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10 <span style="float: right;">15-25</span>
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-114, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-22 <span style="float: right;">6-86</span>
1 шт	Груша	Калорийность-9, Белки-1, Углеводы-2 <span style="float: right;">58-07</span>
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-568, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-69

## обед

60	Огурец свежий	Калорийность-9, Белки-1, Углеводы-2 <span style="float: right;">9-60</span>
250/25	Суп картофельный с крупой с консервами "Горбуша"	Калорийность-154, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-20 <span style="float: right;">20-06</span>
90/75	Бефстроганов из говядины	Калорийность-242, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-5 <span style="float: right;">57-67</span>
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-139, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-26 <span style="float: right;">3-85</span>
200	Компот из свежих яблок витаминизированный	Калорийность-109, Углеводы-28 <span style="float: right;">9-02</span>
250	Вода питьевая бутилированная	<span style="float: right;">4-50</span>
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14 <span style="float: right;">2-50</span>
40	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17 <span style="float: right;">2-05</span>
<b>Итого за обед</b>		Калорийность-835, Белки-33, Жиры-24, Углеводы-112

**Итого за** Калорийность-1403, Белки-55, Жиры-40, Углеводы-230 200-55

Директор

*[Signature]*

Бухгалтер - калькулятор

*[Signature]*

Повар

*[Signature]*