

08.06.2024

## Школьное питание 7-11 (бесплатно)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

### завтрак

200/10	Каша рисовая молочная	Калорийность-229, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24 <span style="float: right;">22-85</span>
100	Пончик со сгущенкой	Калорийность-262, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-54 <span style="float: right;">27-00</span>
20/30	Бутерброд с сыром	Калорийность-60, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-17 <span style="float: right;">19-32</span>
250	Компот из кураги витаминизированный	Калорийность-153, Белки-1, Углеводы-35 <span style="float: right;">15-40</span>

**Итого за завтрак** Калорийность-704, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-130

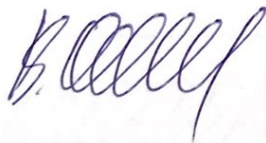
### обед

80	Икра кабачковая пром.производства	Калорийность-62, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7 <span style="float: right;">23-25</span>
200/20	Суп картофельный с горохом и говядиной	Калорийность-175, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13 <span style="float: right;">14-85</span>
100	Котлета из говядины	Калорийность-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16 <span style="float: right;">39-43</span>
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-139, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-26 <span style="float: right;">5-35</span>
40	Конфеты шоколадные	Калорийность-165, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16 <span style="float: right;">15-80</span>
240	Сок фруктовый	Калорийность-182, Белки-1, Углеводы-20 <span style="float: right;">12-87</span>
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14 <span style="float: right;">2-31</span>
40	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17 <span style="float: right;">2-10</span>

**Итого за обед** Калорийность-1 133, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-113

**Итого за** Калорийность-1 837, Белки-48, Жиры-51, Углеводы-243 200-54

Директор



Бухгалтер - калькулятор



Повар

